

Actividad 19. Ejercicio: Presentación multimedia

Cuidado de sí

Integrantes:
Hernández Castañeda Jael
Felix Apolinar Erika Darlene







Temas a abordar



Actividad 4. Ejercicio: Guion literario

Elección del tema

Cuidado de sí

¿Qué aprendimos?

Creación del guion

Narrador
Personajes
Dividió en escenas











Actividad 9 y 12

Guion técnico de audio

Planificación
Duración parcial
Duración total

Montaje de audio

Representación de personajes

¿Cómo aportó al tema?

Operaciones técnicas

Música, efectos, planos sonoros, transiciones, etc.

Aprendizajes nuevos

Exportación
Grabación





Estar bien con mi mente y cuerpo, es estar bien conmigo

Alimentarme sanamente

Estar bien conmigo es:

Hacer deporte

Nutrir mi mente

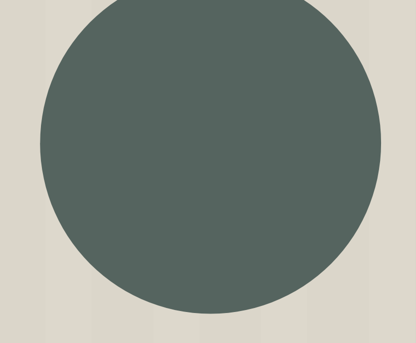
POR UN MUNDO A FAVOR DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA

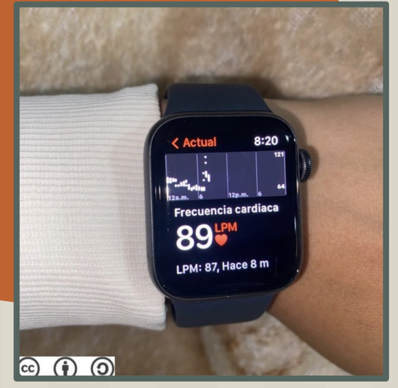
Actividad 6. Cartel

- Difundir información
- Concientizar a través de redes sociales
- Representar el emprendimiento
- Expresar mensaje a favor del cuidado de sí













Cuidarse uno mismo. Rosa Montaña.
Recuperado de internet el 22/02/2023

Actividad 7. Tomas fotográficas
Actividad 8. Búsqueda e integración de fotografías en un producto comunicativo

- Relacionadas al tema transversal
- Banco de imágenes

¿Qué representan para el tema transversal?



Actividad 13. Guión técnico para video

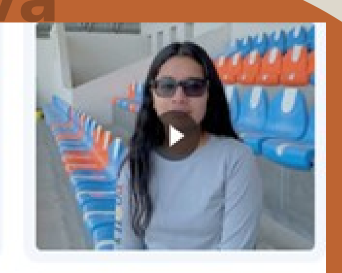


4.	Plano americano Ángulo convencional	La escena se realiza en las gradas del polideportivo 1	Sobre su eje horizontal	Personaje extra va caminando y aparece texto "#2 México"	¿Sabías que actualmente tenemos graves problemas de salud en todo el país? Tan solo en 2022, México se posicionó como el segundo lugar en sobrepeso en la población adulta; lo cual indica más del 70% de la población del país.	Música baja a fondo.
5.	INSERT	Imágenes con relación a diabetes		Presentadora en voz y en texto aparece "Diabetes-Mellitus tipo 2".	Además de que, se atribuye al sobrepeso la principal causa de diabetes mellitus tipo 2.	Música baja a fondo.
6.	INSERT	Imágenes que representen la depresión y ansiedad		Personaje extra en voz y las imágenes van corriendo una tras otra.	Y no sólo eso, además, existen muchas más problemáticas de salud mental en nuestro país, por ejemplo:	Música baja a fondo.
7.	Plano medio Ángulo picado discreto	La escena se realiza en las gradas del polideportivo 1	Sobre su eje horizontal	Presentadora se encuentra sentada en las gradas	El 17% de las personas presenta como mínimo un trastorno mental, y una de cada cuatro lo padecerá al menos una vez en su vida.	Música baja a fondo.

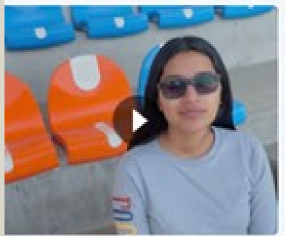
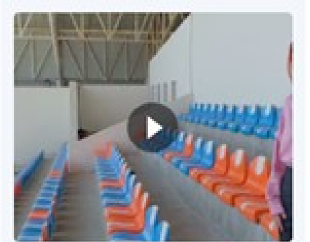
- ❑Procesos de preproducción y producción de vídeo.
- ❑¿Cómo se realiza un guión para una cápsula de video?
- ❑Tomas de videos

Actividad 14. Práctica: Grabación de video. Actividad 15. Video: Montaje y edición de cápsula informativa








Tomar en cuenta:

- Los distintos planos de grabación.
- Movimientos de la cámara
- Iluminación

- Aprendizaje: Usar programas de edición

- Aportación al tema: Cápsulas informativas



Actividad 16. Fotonovela: Retoque

01

Calidad en las fotografías

02

Original vs. retoque

03

Desarrollo de creatividad



Aportación: Una herramienta más para comunicar





Actividad 17. Ejercicio: Podcast

¿Qué aprendimos?

- ❑ Locución
- ❑ Capacidad crítica
- ❑ Comunicación oral
- ❑ Organización
- ❑ Planeación

ivoox Inicio Explorar Descargar app

Inicio > Jael Hernández > Canal de The podcast Darel > The podcast Darel

PODCAST

The podcast Darel

Por Jael Hernández |En Canal de The podcast Darel | 1 |

Entrevistas súper interesantes a alumnos de psicología Mostrar

Suscribirse Comunidad Compartir RSS



Actividad 18. Ejercicio: Video detrás de cámaras

Ejercitamos

- Grabación de video
- Edición de video
- Montaje de video



¿Por qué se abordo el tema?

Experiencia

DETRÁS DE CÁMARAS: CUIDADO DE SÍ

Hernández Castañeda Jael
Felix Apolinar Erika Darlene

Aprendizaje del tema

Concientizar:

- ✓ Equipo
- ✓ Público





Referencias

- Victim Connect Resource Center. (2019, 9 Abril). Cuidado de Sí Mismo. https://victimconnect.org/cuidado-de-si-mismo/
- Gobierno de México. (s. f.). Salud Mental. IMSS. https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/salud-mental
- CUIDADO DE SI MISMO. (2020, 28 abril). Family Paths. https://familypaths.org/es/parenting/self-care/
- Abusalah, M. (s. f.). La importancia de cuidarnos, la importancia del cambio. Happyair. https://happyair.org/importancia-de-cuidarnos/